

Poniedziałek 19.02.2024

Zupa jarzynowa z pomidorami i ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), włoszczyzna kostka mrożona, pomidory konserwowe kostka bez skóry, ziemniaki, przyprawy 300ml

Pyzy z mięsem: ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka wieprzowa, jajko, ćwiartki z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy 250g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Wtorek 20.02.2024

Zupa fasolowa z kielbasą i ziemniakami: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, fasola drobna sucha, kielbasa swojska z cieleciną, przyprawy 300ml

Klops w sosie pieczarkowym: łopatka wieprzowa, jajko, bułka pszenna, pieczarki, mąka pszenna 100g

Kasza jęczmienna 60g

Buraczki na zimno: buraki gotowane, cebula, olej rzepakowy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Środa 21.02.2024

Zupa kapuśniak z ziemniakami: wywar wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, kapusta kiszona, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym: łopatka wieprzowa, włoszczyzna paski mrożona, koncentrat pomidorowy, ser żółty 250g

Makaron spaghetti 60g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml **Alergeny:** 1,3,7,9,10

Czwartek 22.02.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), pieczarki, makaron muszelki, śmietana, przyprawy 300ml

Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie porowo-serowym: makaron kolanka, filet z piersi kurczaka, włoszczyzna kostka, śmietana, por, ser żółty, przyprawy 300g

Makaron penne 60g

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim: marchew, jabłko, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 23.02.2024

Zupa rosół z makaronem: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), makron nitki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Paluszki rybne 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty zakwaszana: kapusta biała, marchew, ocet, czosnek, olej, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,4,3,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki