

Poniedziałek 15.04.2024

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar z indyka, włoszczyzna(seler, pietruszka, por), koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron gwiazdki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Pyzy z mięsem: ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatką wieprzowa, jajko, ćwiartki z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy 250g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Wtorek 16.04.2024

Zupa kapuśniak z ziemniakami: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kapusta, koper, przyprawy 300ml

Kotlet schabowy: schab wieprzowy, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty z koperkiem: kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Środa 17.04.2024

Zupa barszcz biały z ziemniakami: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, kiełbasa swojska z cielęciną, śmietana 18%, chrzan śmietankowy, koper, przyprawy 300ml

Gulasz z kurczaka: filet z kurczaka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), cebula, mąka pszenna, przyprawy 100g

Ryż 60g

Surówka z marchewki i pora: marchew, por, majonez, przyprawy 150g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 18.04.2024

Zupa fasolowa z kielbasą i ziemniakami: włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, fasola drobna sucha, kiełbasa swojska z cielęciną, przyprawy 300ml

Łopatką duszona z warzywami w sosie własnym: łopatką wieprzowa, przyprawy, włoszczyzna, brokuł, fasolka szparagowa, cebula

Kasza pęczak 60g

Buraczki na zimno: buraki gotowane, cebula, olej rzepakowy 150g

Woda z miętą i cytryną: woda przegotowana, napar z suszonej mięty, sok z cytryny, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 19.04.2024

Zupa jarzynowa z kaszą pęczak: wywar wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), zupa jarzynowa mrożona, kasza pęczak, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Panierowany filet z miruny: filet z miruny bez skóry, jajko, bułka tarta, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty zakwaszana: kapusta biała, marchew, ocet, czosnek, olej, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,4,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki