

Poniedziałek 15.01.2024

Krupnik ryżowy z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ryż biały, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy 300ml

Pyzy z mięsem: ziemniaki, mąka ziemniaczana, łopatka wieprzowa, jajko, ćwiartki z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy 250g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,7,9,10

Wtorek 16.01.2024

Zupa burakowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), burak czerwony, ziemniaki, koper, przyprawy 300ml

Kotlet schabowy: schab wieprzowy, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy 100g
Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty z koperkiem: kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Środa 17.01.2024

Zupa grochowa z kielbasą i ziemniakami: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), groch suchy połówki, ziemniaki, kielbasa swojska z cieleciną, przyprawy 300ml

Klops w sosie pieczarkowym: łopatka wieprzowa, jajko, bułka pszenna, pieczarki, mąka pszenna 100g

Kasza jęczmienna 60g

Duszona marchewka: marchew mrożona, olej rzepakowy, przyprawy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 18.01.2024

Zupa Gołąbkowa: mięso mielone, kapusta biała, koncentrat, śmietana, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka, por), przyprawy 300ml

Filet z kurczakiem w sosie szpinakowym: filet z piersi kurczaka, włoszczyzna, kostka, śmietana, szpinak, przyprawy 300g

Makaron penne 60g

Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem: kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 19.01.2024

Zupa rosół z makaronem: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), makron nitki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Paluszki rybne 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty zakwaszana: kapusta biała, marchew, ocet, czosnek, olej, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,4,3,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki